



## MARMARA EVLERİ ANAOKULU KIŞ YEMEK LİSTESİ

	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP
04.12.2023	PAZARTESİ	Kaşar Peyniri , Bal , Zeytin , Süt	Kıymalı Karnıbahar , Soslu Makarna Yoğurt	Damla Çikolatalı Kek , Meyve Çayı	Damla Çikolatalı Kek , Meyve Çayı
05.12.2023	SALI	Haşlanmış Yumurta , Tel Peyniri , Zeytin , Ihlamur	Etli Nohut , Pirinç Pilavı ,Karışık Turşu	Açma ,Süt	Mevsim Meyvesi
06.12.2023	ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost , Zeytin ,Süt	Garnitürlü Yeşil Mercimek , Erişte Pilavı , Yoğurt	Peynirli Tepsi Böreği , Meyve Çayı	Peynirli Tepsi Böreği , Meyve Çayı
07.12.2023	PERŞEMBE	Peynirli Omlet ,Zeytin , Ihlamur	Fırında Köfte , Bulgur Pilavı , Ayran	Tahıl Gevreği , Süt	Tahıl Gevreği , Süt
08.12.2023	CUMA	Ezogelin Çorbası , Ktır Ekmek	Tavuklu Pilav ,Ayran	Kaşarlı Mini Sandviç ,Meyve Suyu	Karışık Kuruyemiş
11.12.2023	PAZARTESİ	Beyaz Peynir , Zeytin , Tahin – Pekmez ,Süt	Kabak Kalye ,Kelebek Makarna , Yoğurt	Tarhana Çorbası , Ktır Ekmek	Tarhana Çorbası , Ktır Ekmek
12.12.2023	SALI	Kaşar Peyniri , Reçel , Zeytin , Bitki Çayı	Terbiyeli Sulu Köfte , Pirinç Pilavı , Mevsim Slata	Piramit Pasta , Süt	Piramit Pasta , Süt
13.12.2023	ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta , Zeytin , Helva ,Süt	Etli Kuru Fasülye , BulgurPilavı ,Cacık	Peynirli Börek, Meyve Çayı	Karışık Meyve
14.12.2023	PERŞEMBE	Beyaz Peynir , Sahanda Yumurta , Zeytin , Süt	Havuçlu Pırasa , Makarna , Yoğurt	Poğaç , Ihlamur Çayı	Poğaç , Ihlamur Çayı
15.12.2023	CUMA	Mercimek Çorbası , Ktır Ekmek	Tavuklu Bahçevan Kebabı ,Pirinç Pilavı , Komposto	Muhallebili Bisküvili Pasta , Süt	Muhallebili Bisküvili Pasta , Süt

\*Kahvaltı menüsü haftalık dönüşümlü olarak planlanmıştır.

\*\* Malzemelerin tedarik, son kullanma tarihleri gibi durumlarda listede kaydırmalar gerçekleşebilir.

\*\*\* Tüm beslenme listesine ait numuneler 1 hafta süre ile saklanır.



## MARMARA EVLERİ ANAOKULU KIŞ YEMEK LİSTESİ

	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KULÜP
18.12.2023	PAZARTESİ	Tel Şehriyeli Domates Çorbası	Kıymalı Ispanak , Makarna Yoğurt	Peynirli Gözleme , Bitki Çayı	Peynirli Gözleme , Bitki Çayı
19.11.2023	SALI	Kaşarlı Tost ,Zeytin , Süt	Tavuk Döner , Pirinç Pilavı ,Ayran	Starbucks Kurabiye , Süt	Karışık Kuruyemiş
20.11.2023	ÇARŞAMBA	Fırında Yumurtalı Ekmek Kaşar Peyniri, Zeytin ,Süt	Barbunya Yemeği , Arpa Şehriye Pilavı , Yoğurt	Süzme Mercimek Çorbası , Kıtır Ekmek	Süzme Mercimek Çorbası , Kıtır Ekmek
21.11.2023	PERŞEMBE	Top Peynir , Zeytin , Tahin – Pekmez , Süt	Garnitürlü Bezelye , Makarna , Komposto	Muhallebi	Muhallebi
22.12.2023	CUMA	Peynirli Omlet , Zeytin ,Bal , Bitki Çayı	Etli Patates Yemeği , Bulgur Pilavı ,Turşu	Peynirli Poğaç ,Süt	Peynirli Poğaç ,Süt
25.12.2023	PAZARTESİ	Süzme Mercimek Çorbası , Kıtır Ekmek	Etli Türlü , Boncuk Makarna , Yoğurt	Sütlaç	Sütlaç
26.12.2023	SALI	Haşlanmış Yumurta , Helva , Meyve Çayı	Tavuk Sote , Bulgur Pilavı , Ayran	Poğaç	Mevsim Meyvesi
26.12.2023	ÇARŞAMBA	Kakaolu Kek ,Süt	Kıymalı Yeşil Mercimek , Erişte ,Yoğurt	Kakaolu Kek ,Süt	Kuruyemiş
27.12.2023	PERŞEMBE	Labneli Reçelli Ekmek , Bitki Çayı	Kuru Fasulye ,Pirinç Pilavı , Turşu	Tel Şehriyeli Domates Çorbası	Tel Şehriyeli Domates Çorbası
28.12.2023	CUMA	Pişi , Tel Peyniri , Süt	Zeytinyağlı Pırasa , Makarna , Yoğurt	Kaşarlı Mini Sandviç	Kaşarlı Mini Sandviç

\*Kahvaltı menüsü haftalık dönüşümlü olarak planlanmıştır.

\*\* Malzemelerin tedarik, son kullanma tarihleri gibi durumlarda listede kaydırmalar gerçekleşebilir.

\*\*\* Tüm beslenme listesine ait numuneler 1 hafta süre ile saklanır.